

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova
**INSTRUCȚIUNE PENTRU ADMINISTRAREA
SUPLIMENTULUI ALIMENTAR
(INFORMAȚIE PENTRU CONSUMATOR)**

**HERBASTRES®
comprimate**

Numărul certificatului de înregistrare
în Republica Moldova: 0425 din 08.07.2013

DENUMIREA COMERCIALĂ A SUPLIMENTULUI ALIMENTAR
HERBASTRES®

DCI-ul SUBSTANȚELOR ACTIVE
Absente

COMPOZIȚIA

1 comprimat conține:

Substanțe active: extract uscat de pasiflora (*Passiflora incarnata*) – 50 mg; extract uscat din conuri de hamei (*Humulus lupulus*) – 50 mg; extract uscat din boabe de ovăz (*Avena sativa*) – 50 mg; extract uscat de mușețel (*Matricaria chamomilla*) – 30 mg; extract uscat din rădăcini de ginseng siberian (*Eleutherococcus senticosus*) – 30 mg; clorhidrat de piridoxină (vitamina B₆) – 2 mg; ciancobalamină (vitamina B₁₂) – 3 μg;

Excipienți: hidrogenofosfat de calciu anhidru (E 341), celuloză microcristalină (E 460), crospovidonă (E 1202), stearat de magneziu.

Masa medie a unui comprimat – 450 mg.

FORMA FARMACEUTICĂ
Comprimate

DESCRIEREA SUPLIMENTULUI ALIMENTAR

Comprimate rotunde, dublu convexe, de culoare cafeniu deschis sau cafeniu, cu incluziuni neregulate, deschise sau întunecate.

Valoarea nutritivă și energetică

Valoarea nutritivă a 1 comprimat:
carbohidrați – 170 mg,
proteine – 22 mg,
lipide – 5 mg.

Conținutul de vitamine în % de la doza zilnică recomandată:

clorhidrat de piridoxină – 100%,
ciancobalamină – 100 %.

Valoarea energetică a 1 comprimat:
3,39 kJ/0,81 kcal.

PROPRIETĂȚI ȘI ACȚIUNE

HERBASTRES® - un complex de vitamine și compuși naturali de natură vegetală, care manifestă acțiune benefică și echilibrată asupra sistemului nervos, ajută la depășirea stresului cotidian și facilitează adaptarea la ritmul rapid al vieții contemporane.

Conține 5 extracte vegetale, care optimizează activitatea sistemului nervos.

Pasiflora și hameiul – componentele de bază a complexului – ajută la reducerea stării de nervozitate și anxietate, facilitează relaxarea și depășirea tulburărilor de somn. *Mușetelul* – este un remediu sedativ și agent antistres. *Ovăzul* reduce indispoziția și fortifică sistemul nervos. *Ginsengul siberian* este actualmente considerat unul dintre cele mai eficiente remedii naturale în situații de stres, care întrece activitatea chiar și a ginsengului asiatic. Efectul tonic inerent al ginsengului siberian echilibrează efectul calmant al celorlalte componente, astfel încât complexul nu produce somnolență și nu crește timpul de reacție.

Suplimentul alimentar este completat cu vitaminele B₆ și B₁₂, care sunt necesare pentru funcționarea normală a sistemului nervos și sunt utilizate accelerat în condiții de stres, precum și facilitează acțiunea produselor vegetale conținute în complex.

UTILIZARE

Este recomandat de a fi administrat tuturor persoanelor care suferă de nervozitate și indispoziție, în situații de stres, inclusiv în condiții casnice, în timpul lucrului extenuant și studiilor, precum și femeilor în perioada premenstruală și premenopauză.

DOZE ȘI MOD DE ADMINISTRARE

Adulți, câte un comprimat o dată în zi.

REAȚII ADVERSE

La administrarea în doze recomandate, reacții adverse nedorite nu au fost depistate.

NU SE UTILIZEAZĂ

Suplimentul alimentar nu trebuie utilizat în caz de sensibilitate sporită față de vreun component al complexului.

ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII SPECIALE PENTRU UTILIZARE

Suplimentul alimentar nu înlocuiește un regim alimentar variat și echilibrat.
De a nu depăși doza zilnică recomandată!

Copii și adolescenți
Nu este recomandat.

Administrarea în sarcină și perioada de alăptare
Adminstrarea în perioada sarcinii sau alăptării este posibilă doar după o consultare preliminară a medicului.

Influența asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje
Nu există date despre influența asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

PREZENTARE, AMBALAJ

Cîte 10 comprimate în blister. Cîte 3 blistere în cutie.

PĂSTRARE

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, ferit de lumină.
A nu se lăsa la îndemîna și vederea copiilor!

TERMENUL DE VALABILITATE

3 ani.

A nu se administra după expirarea termenului de valabilitate, indicat pe ambalaj.

STATUTUL LEGAL

Fără prescripție medicală

DATA ULTIMII REVIZUIRI A TEXTULUI

Aprilie 2012.

DEȚINĂTORUL CERTIFICATULUI DE ÎNREGISTRARE

“Grindeks” SA, Letonia

DENUMIREA ȘI ADRESA PRODUCĂTORULUI

„Grindeks” SA,
Str. Krustpils 53, LV-1057 Riga, Letonia
Fax.: +37167083505
e-mail.: grindeks@grindeks.lv

Însoțiți orice tip de plîngere cu numărul seriei, indicată pe ambalaj!